

Grazie per aver acquistato la fascia cardio 60beat Blue HR.

CARATTERISTICHE FUNZIONALI

La fascia cardio 60beat BLUE HR con la relativa App, visualizza all'utente la frequenza cardiaca, il tempo trascorso in intervalli di frequenza cardiaca ed il tempo totale di lavoro.

DESTINAZIONE D'USO

La fascia cardio 60beat BLUE HR è destinata all'utilizzo durante lo svolgimento di attività fisica sportiva e salutare e non è destinata ad alcun altro uso.

REQUISITI PER L'USO DEL PRODOTTO:

1. La fascia cardio 60beat BLUE HR
2. Un iPhone 4S o 5, iPad 3 o Smartphone e apparecchi compatibili con trasmissione Bluetooth (a breve anche apparecchi Android)
3. Un applicazione che sia compatibile con la fascia 60beat BLUE (far riferimento al sito www.60beat.com per una lista completa della Applicazioni compatibili)

1

INSTALLAZIONE RAPIDA: (vedi anche INSTALLAZIONE DETTAGLIATA):

1. Scarica l'applicazione *60beat hr* sull'iPhone (o un'altra App supportata dalla fascia 60beat BLUE)
2. Indossa la fascia 60beat BLUE – ricorda di inumidire i sensori posti sul retro della fascia.
3. Accendi il Bluetooth sul tuo apparecchio iOS
4. Apri l'App
5. Accoppia la 60beat BLUE all'apparecchio
6. Inizia la tua attività

CARATTERISTICHE

Distanza di trasmissione	20 Metri o più
Frequenza di trasmissione	2.4 GHz
Durata batterie (con uso 1 ora al giorno)	1.5 – 2 anni

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

1. Usando una moneta, apri il tappo della batteria girandolo in senso orario fino alla posizione aperta
2. Rimuovi la vecchia pila e smaltiscila nei contenitori appositi
3. Inserisci la nuova batteria (CR2032) con il segno positivo (+) rivolto verso il tappo
4. Riposiziona il tappo com'era precedenza
5. Usa una moneta per girare il tappo fino alla posizione di 'chiuso'

Quando cambi la batteria, assicurati che la guarnizione di chiusura resti al suo posto per mantenere la resistenza all'acqua.

LIMITAZIONI DELLA GARANZIA

Hosand Technologies S.r.l. Via Filippo Turati, 34 I – 28924 VERBANIA , garantisce il prodotto da eventuali difetti di materiali o di fabbricazione per la durata di mesi 24 (ventiquattro) a decorrere dalla data di acquisto, da documentarsi tramite gli originali:

- della fattura di vendita, ovvero
- dell'attestazione del rivenditore recante la data di acquisto, il tipo di prodotto , la matricola e il nome del rivenditore medesimo unitamente allo scontrino fiscale rilasciato all'atto dell'acquisto;

Le modalità di erogazione del servizio di garanzia saranno reperibili, sempre aggiornate, sul sito-web www.hosand.com.

INSTALLAZIONE DETTAGLIATA:

1. Scarica l'App di rilevazione della frequenza cardiaca 60beat
2. Indossa la fascia 60beat BLUE. Stringi la parte elastica sul torace appena al di sotto dello sterno. Regola l'elastico fino ad ottenere una perfetta aderenza. Assicurati di inumidire il torace e la zona del sensore posto nella parte in plastica morbida. Il fluido facilita il contatto elettrico col corpo per rilevare il segnale cardiaco.
3. Assicurati che il Bluetooth sia selezionato sul tuo iPhone. Verifica in: Funzioni > Generale > Bluetooth e attiva la funzione. Vedrai visualizzato il simbolo Bluetooth nella parte in alto a destra, nei pressi dell'indicatore del livello di batteria.
4. Apri l'App per il fitness che desideri utilizzare. Trova la funzione "aggiungi un nuovo sensore" e segui le istruzioni fornite dall'App. Consigliamo di accoppiare la fascia 60beat Blue lontano da altri apparecchi che potrebbero utilizzare lo stesso segnale. Se associ il tuo apparecchio quando sei a più di 30 metri da un altro apparecchio, la distanza dovrebbe essere sufficiente. Una volta accoppiato il tuo apparecchio ad una fascia, potrai utilizzarlo in stretta prossimità di un altro apparecchio senza interferenze perché la tecnologia è in grado di escludere altri segnali.
5. All'interno dell'App, avvia lo sport che hai scelto. Possono passare fino a 60 secondi prima che l'App inizi a leggere e visualizzare la frequenza cardiaca (espressa in battiti per minuto). Sei pregato di attendere fino a quando l'applicazione mostrerà il dato. Se non vedi la lettura della frequenza, ti suggeriamo di chiudere tutte le altre applicazioni che potrebbero utilizzare la connessione Bluetooth. Può essere fatto con un doppio click sul tasto 'home'. Premi e tieni premuto il tasto dell'App fino a quando non apparirà un cerchio rosso nella parte in alto a sinistra dell'App. Seleziona il cerchio rosso e ripeti i passaggi 4 e 5.

2

AVVERTENZE GENERALI E PRECAUZIONI D'USO

La fascia cardio 60beat BLUE HR è destinata all'uso per pratica di attività fisica sportiva e salutare e non è destinato ad alcun altro uso. L'uso della fascia cardio 60beat BLUE HR richiede di adottare le normali precauzioni e il buon giudizio, anche se non scritte nel presente manuale

La fascia cardio 60beat BLUE HR è un dispositivo di misura da utilizzarsi in attività fisiche, e non va utilizzato o interpretato come strumento diagnostico; non può quindi fornire nessuna indicazione o previsione in merito a possibili episodi di natura patologica.

In caso di assunzione di farmaci che alterano la normale frequenza cardiaca, quali ad esempio, betabloccanti, antiaritmici, ormoni ecc., rivolgersi al proprio medico per avere indicazioni sulle frequenze cardiache di lavoro più idonee

Prima di iniziare un programma di allenamento sportivo consultare il proprio medico. Si consiglia di effettuare, sotto la supervisione di un medico, dei test di resistenza fisica sotto sforzo in caso di prolungata inattività sportiva e/o controindicazioni generiche ad attività di allenamento sportivo.

I portatori di stimolatori cardiaci o altri dispositivi elettronici impiantati similari utilizzano la fascia cardio 60beat BLUE HR a proprio rischio e pericolo e solo dopo un'autorizzazione specifica del proprio medico. Si raccomandano dei test da sforzo sotto la supervisione di un medico al fine di verificare la sicurezza e l'affidabilità dell'utilizzo simultaneo dei dispositivi elettronici impiantati e della fascia cardio 60beat BLUE HR.

L'utilizzazione della fascia cardio 60beat BLUE HR non esime dal prestare attenzione alle reazioni del proprio corpo e da:


- interrompere gli esercizi se si presentano dolori improvvisi al torace o agli arti, alla testa;
- interrompere gli esercizi se si percepisce fatica eccessiva o inusuali sensazioni fisiche.

Tenere l'apparecchio lontano dalla portata dei bambini.

LIBERATORIA

60beat o il suo proprietario, non possono essere ritenuti responsabili per danni, perdite, costi o spese, dirette, indirette o casuali, derivate o speciali, causate da (o collegate a) l'uso del materiale o dei prodotti qui descritti.

SMALTIMENTO DEL PRODOTTO:

Il simbolo  indica che la fascia cardio 60beat BLUE HR è sottoposta alla direttiva RAEE sullo smaltimento di dispositivi elettrici ed elettronici. Nel caso si voglia eliminare il dispositivo, fare quanto segue:

- Non disperdere la fascia cardio 60beat BLUE HR nell'ambiente.
- Non gettare la fascia cardio 60beat BLUE HR tra i rifiuti domestici.
- Togliere la pila dalla fascia cardio 60beat BLUE HR e gettarla nei contenitori predisposti alla raccolta delle pile.
- Consegnare la fascia cardio 60beat BLUE HR agli appositi centri di raccolta (informatevi sulle norme locali di raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche).

3 Normativa FCC parte 15

L'apparecchio qui incluso è regolamentato dal punto 15 del Regolamento FCC. L'utilizzo dipende dalle due condizioni seguenti:

- (1) l'apparecchio non deve causare interferenze dannose
- (2) deve accettare qualunque interferenza ricevuta, comprese quelle che potrebbero causare un funzionamento diverso dal previsto.

CE:

Il marchio CE indica il rispetto di questo prodotto per la direttiva dell'Unione Europea Directive 93/42/EEC.

CONTATTI

Importato da: Hosand Technologies srl

Sito internet: www.hosand.com e <http://www.hosand.it/HosandStore>

E-mail: info@hosand.com ci trovi anche su Facebook e Twitter!

Indirizzo postale: Hosand Technologies srl, via F. Turati, 34 28924 Verbania (VB) Italia.

COMPATIBILITA' DELLA FASCIA 60beat BLUE

La fascia cardio 60beat BLUE è sviluppata per funzionare con molte applicazioni per fitness e per il benessere. La maggior parte di queste App sono state sviluppate indipendentemente da 60beate possono cambiare a discrezione dello sviluppatore.

Trovi la lista completa delle compatibilità sui siti www.hosand.com e <http://www.hosand.it/HosandStore>

APPARECCHI CON Android

Al momento della stampa del presente manuale, le App Android sono in sviluppo. Verifica sui siti www.hosand.com e <http://www.hosand.it/HosandStore> per avere una lista aggiornata.

Congratulations on your purchase of the 60beat BLUE heart rate monitor.

FUNCTIONAL FEATURES:

The 60beat Blue HR, used with an App, shows to user their continuous heart rate, time in heart zones and total time for their workout.

INTENDED USE:

The 60beat Blue HR is designed for use in sport and fitness activities. Avoid any other use.

This product requires:

1. The 60beat BLUE Heart Monitor
2. An iPhone 4S, The New iPad (known as iPad 3) or compatible Bluetooth Smart enabled device (Android devices being added)
3. An application that is compatible with the 60beat BLUE (a list of compatible Apps is maintained at www.60beat.com)

4

Basic Steps: (For more details, look at DETAILED STEPS)

1. Download the *60beat heart rate monitor* application on your iPhone – (or other 60beat BLUE supported App)
2. Put on the heart rate monitor chest strap - remember to wet the sensors on the back of the strap.
3. Turn on Bluetooth on your iOS device
4. Open the App
5. Pair 60beat BLUE with device
6. Start your workout

MORE DETAILED STEPS:

1. Download the 60beat Heart Rate Monitor App
2. Put the 60beat BLUE Strap on. Wrap the strap around your torso just below your breast bone. Adjusting the elastic strap to provide a snug fit. Be sure to wet the sensor area between the soft rubber like material and your chest. The fluid helps to make an electrical contact with your chest to detect the heart beat signal.
3. Make sure the Bluetooth is set on your iPhone. Settings > General > Bluetooth. Slide to the On position. You will see the Bluetooth symbol in the upper right next to the battery indicator.
4. Open the fitness App you wish to use. Locate "add a new sensor" and follow the instructions provided by the App. It is best to pair your 60beat BLUE chest strap away from any other device that might use the same signal. If you pair your device more than 30 meters from any other device, this should be sufficient. Once the device is paired, you can operate the device in close proximity to another device without interference. The technology is able to filter out those other signals once the units are paired.
5. Within the App, start the "Log" a fitness activity. It can take up to 60 seconds for the App to start showing an actual BPM (beats per minute) reading. Please wait for this value to begin showing in the application. If you are not seeing a BPM reading, we suggest killing all other Apps that may be using the Bluetooth connection. This can be done by double clicking the home button. Press and hold the App until the red circle appears on the upper left of the App. Then press the red circle. Then try step 4 and 5 again.

CHARACTERISTICS

Transmission Distance	20 Meters or more
Transmission frequency	2.4 GHz
Battery Life (using 1 hour per day)	1.5 – 2 years

BATTERY REPLACEMENT

6. Using a coin, open the battery cover by turning counter clockwise to the open position
7. Remove the old batter and dispose as required by law
8. Insert the battery (CR2032) with the positive (+) facing the cover
9. Press the cover back into the connector
10. Use the coin to turn the cover clockwise to "Close"

When changing the battery, make sure seal ring is in place to maintain water resistance.

5 LIMITED WARRANTY

Hosand Technologies S.r.l. Via Filippo Turati, 34 I - 28924 VERBANIA, guarantee the product against any defects in materials or manufacture for the duration of 24 (twenty-four) months from the date of purchase, as documented by the original:

- sales invoice, or
- certification of the dealer bearing the date of purchase, the type of product and the name of the dealer along with the cash register receipt issued at the time of purchase;

The procedures for obtaining service under guarantee, constantly updated, can be found on the website www.hosand.com.

GENERAL WARNINGS AND PRECAUTIONS FOR USE:


1. The 60beat Blue RH monitor is intended for use in carrying out physical activity for fitness and sport and it is not destined for any other purpose.
2. The use of 60beat Blue heart rate monitor requires that normal precautions and good judgment be adopted, even though these are not described in this manual
3. The 60beat BLUE heart rate monitor is a measuring instrument for use in physical activities, it must not be used or interpreted as diagnostic instrument; it cannot supply any indication or anticipation concerning possible episodes of a pathological nature.
4. If taking medicaments that alter the normal heart beat, for example beta-blockers, anti-arrhythmic medications, hormones, etc., user must consult your own doctor for indications on the most suitable working heart rates.
5. Before starting a sport training program consult your own doctor. In the case of prolonged inactivity in sport and/or general counter indications against sport training activities, it is advised to carry out tests of physical resistance under effort, under medical supervision.
6. Persons wearing cardiac stimulators or other similar implanted electronic devices use 60beat BLUE heart rate monitor at their own risk and only after specific authorization by their own doctor.
7. It is recommended to perform tests of effort under medical supervision in order to check the safety and reliability of the simultaneous use of implanted electronic devices and of the 60beat BLUE heart rate monitor.
8. The use of the 60beat BLUE heart rate monitor does not exonerate the user from paying attention to the reactions of his body and from:

- a. Interrupting the exercises if sudden pains are felt in chest, limbs or head;
 - b. Interrupting the exercises if he feels excessive fatigue or unusual physical sensations.
9. Keep the appliance out of reach of children.

Disclaimer

60beat or its' owner shall not be liable for any damages, losses, costs or expenses, direct, indirect or incidental, consequential or special, arising out of, or related to the use of this material or the products described herein.

Disposal of device:

The icon  indicates that the 60beat Blue device is subject to the RAEE European Directives on the disposal of electric and electronic devices. If the device is to be scrapped, proceed as follows:

- Do not dispose the 60beat Blue device in the environment.
- Do not throw the 60beat Blue device among domestic waste.
- Consign the 60beat Blue to special collection centers (find out about the local regulations for separate collection of electric and electronic appliances).

6 FCC: Rules Part 15

The enclosed hardware device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions (1) The device may not cause harmful interference and (2) it must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CE:

The CE mark shows compliance of this product with the European Union EMC Directive 93/42/EEC.

CONTACT

Imported by: Hosand Technologies srl

Website: www.hosand.com and <http://www.hosand.it/HosandStore>

E-mail: info@hosand.com also on Facebook and Twitter!

Address: Hosand Technologies srl, via F. Turati, 34 28924 Verbania (VB) Italy.

60beat BLUE COMPATIBILITY

The 60beat BLUE is designed to work with many fitness and wellness applications. Most of these applications were developed independent of 60beat and can change at the discretion of the developer. Here is a short list of applications that are compatible with BLUE and the iPhone 4S. A complete list of Apps is maintained at www.hosand.com and <http://www.hosand.it/HosandStore>

Android Devices

At the printing of this booklet, Android Apps were still in development. Please check www.hosand.com and <http://www.hosand.it/HosandStore> for the most up-to-date listing.